

## 2025年度 総会及び懇談会が開催されました

4月16日（水）

2025年度 総会及び懇談会

前橋市総合福祉会館 2 F 第二集会室

10時～14時

当日は会長の挨拶の後、事務局長より下記の2025年度活動予定表について、それぞれ各月毎に説明がありました。続いて会計担当者より前年度の収支決算報告を確認し承認されました。その後は用意して頂いた昼食をとりつつ、会員の方々よりフリートークという形で近況を語ってもらいました。



## 筋トレの実施

5月21日（水）

午前9時20分より前橋市総合福祉会館にて、鈴木先生指導のもと各種筋トレを行いました。冒頭「転ばないからだづくり」等について具体的な説明がありました。その後ストレッチやラジオ体操を行った後、1階のレストランへ移動し、全員で一緒に昼食をとり、解散となりました。













